

Priv.-Doz. Dr. med.
Torsten Passie
Medizinische Hochschule Hannover



Der subjektive Erlebniswandel während sexueller Trance und Orgasmus



Es fehlen 10 Folien !



Übersicht

- ⦿ Sexuelle Trance
- ⦿ Forschungen + Hypothesen
- ⦿ Eigene Untersuchungen
- ⦿ Schlussfolgerungen



Sexuelle Trance



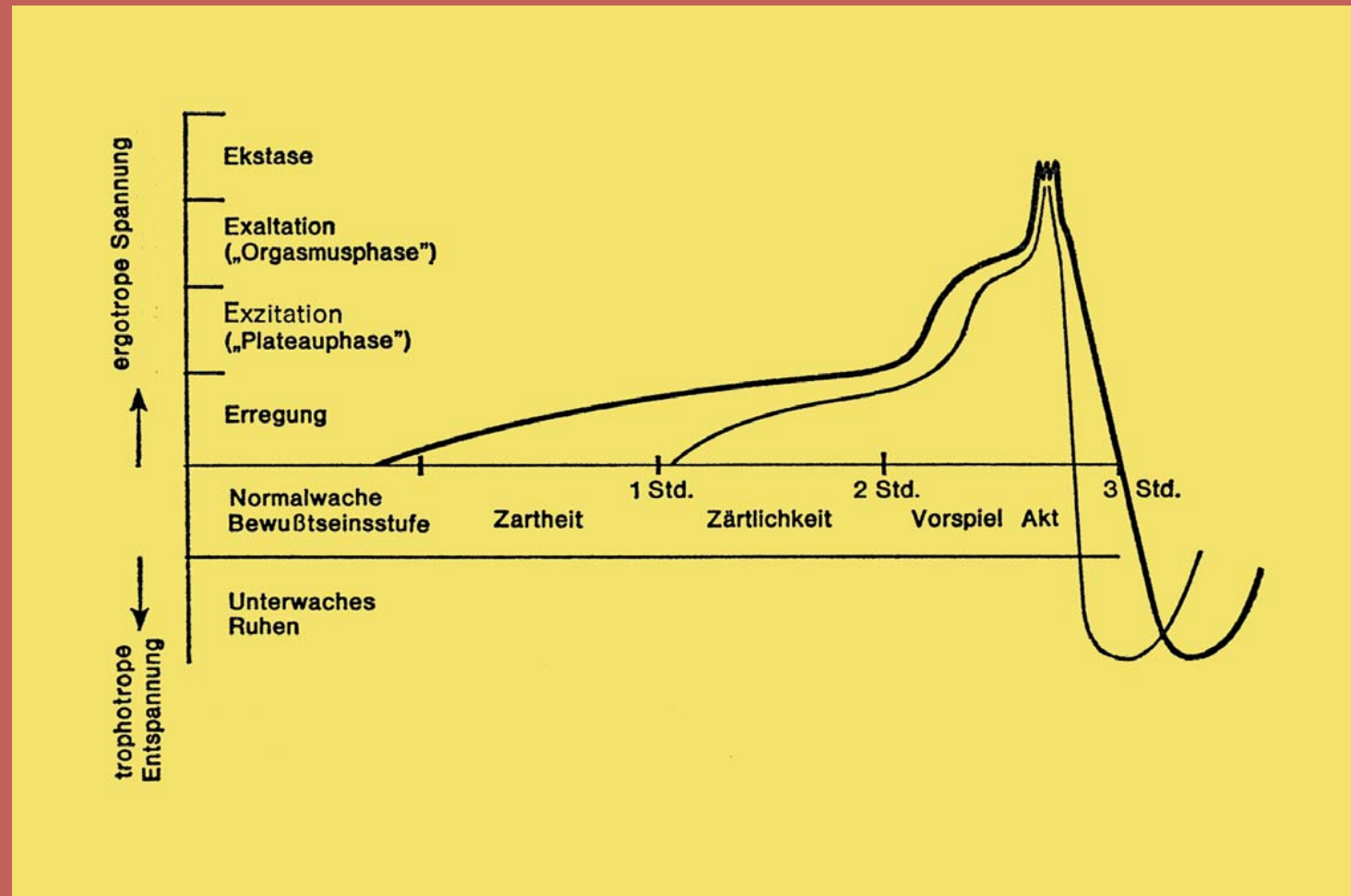
Sexuelle Trance

Ganzheit des sexuellen Aktes

- ⦿ Zärtlichkeit
- ⦿ Vorspiel
- ⦿ GV
- ⦿ Orgasmus
- ⦿ Postorgasmischer Zustand



Sexuelle Trance



Forschungen und Hypothesen



Sexuelle Trance

- ⦿ Neglekt über Dekaden
- ⦿ Tabuisierung ?
- ⦿ Bewusstsein und Subjektivität
- ⦿ Keine wissenschaftl. Studien
zur subjektiven Erfahrung



Bisherige Studien

Walter (1987, n=422)

- ⊙ Glückserleben 95 %
- ⊙ Einssein 89 %
- ⊙ Bewusstseinsverengung 59 %
- ⊙ „Individuelle Orgasmusprofile“
- ⊙ „kurz + sanft vs. länger + heftiger“



Forschungsfragen

- ⊙ Subjektives Erleben
- ⊙ Sex als ASC
- ⊙ Sexuelle Trance + Ekstase
- ⊙ Geschlechtsunterschiede
- ⊙ Männer weniger absorbiert ?



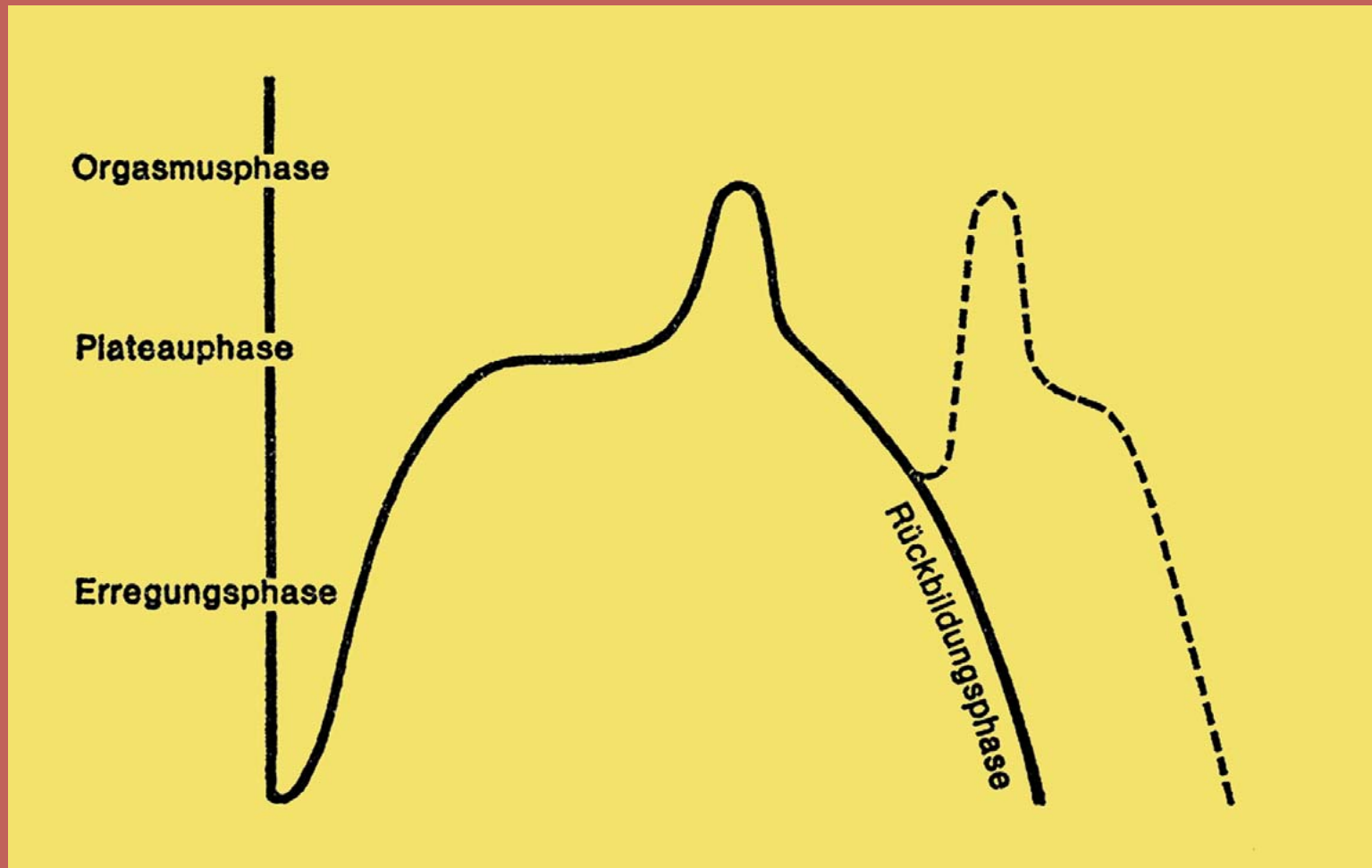
Frauen

- ⦿ Brauchen mehr Absorption für physiologische Sexualreaktion*
- ⦿ Mehr Absorption = höheres arousal = holistischere Sexualerfahrung**
- ⦿ Längere + sanftere Orgasmen

*Swartz 1994 ** Mosher 1980



Frauen und Männer



Männer

- ⦿ Geringere Absorption
- ⦿ Nicht so reduzierte Sensorik*
- ⦿ Orgasmus heftiger + kürzer
- ⦿ Weniger holistische Sexualerfahrung
- ⦿ Orgasmus auch „unpsychisch“

* Beltrami 1982



Bisherige Studien

Levin et al. (1985)

- Orgasmusdauer 19.9 s vs. 12.2 s

Vance et al. (1976)

- Keine subjektiven Unterschiede beim Orgasmus



Eigene Studien



Studie

- ⦿ N = 24 Frauen / 25 Männer
- ⦿ Alter 25-58 Jahre
- ⦿ Fragebögen: OAVAV, PCI, FSL
- ⦿ Max. 15 Min. nach GV
- ⦿ Separates Ausfüllen



Fragebögen

- ◎ OAVAV
- ◎ 90 Items VAS validiert
- ◎ PCI
- ◎ 52 Items Likert Skala validiert
- ◎ FSL

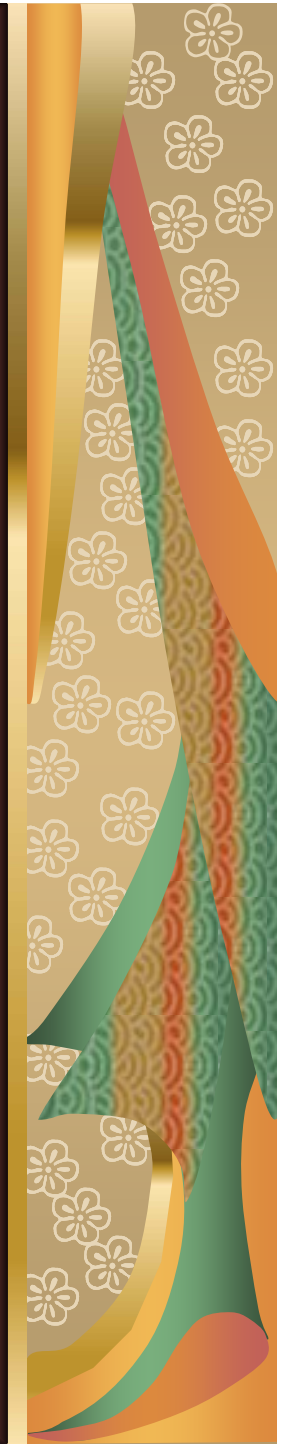
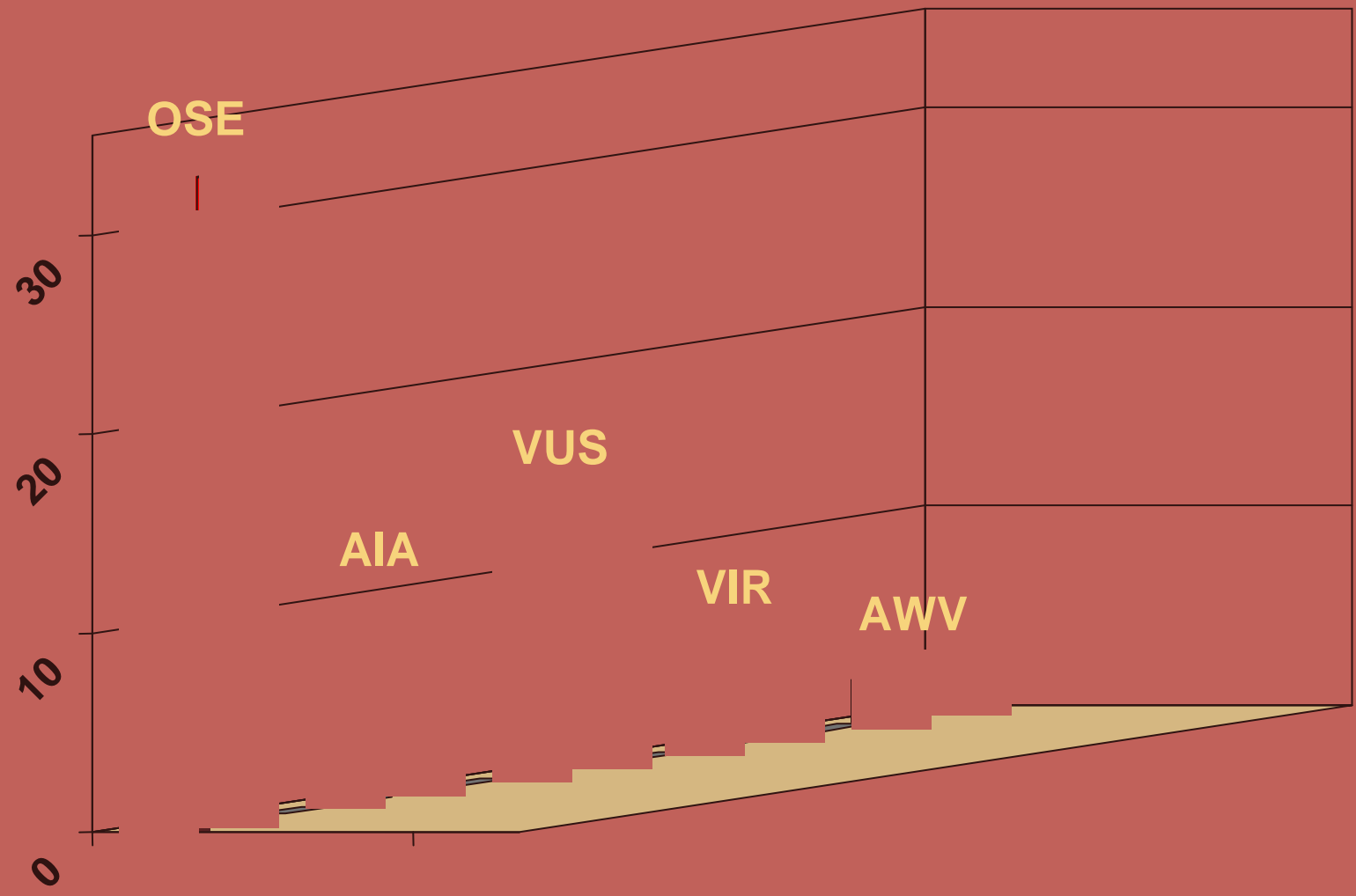


Messdimensionen

- ⦿ Dittrich et al. 1998
- ⦿ Ozeanische Selbstentgrenzung
- ⦿ Angstvolle Ich-Auflösung
- ⦿ Visionäre Umstrukturierung
- ⦿ Vigilanzreduktion
- ⦿ Auditorische W-Veränderung



Sexuelle Trance - OAVAV



OAVAV - Ergebnisse

- ◎ OSE hoch AIA sehr gering
- ◎ VUS gegeben
- ◎ VIR AWW gering
- ◎ Gesamtscore = ASC gegeben
- ◎ Männer = Frauen

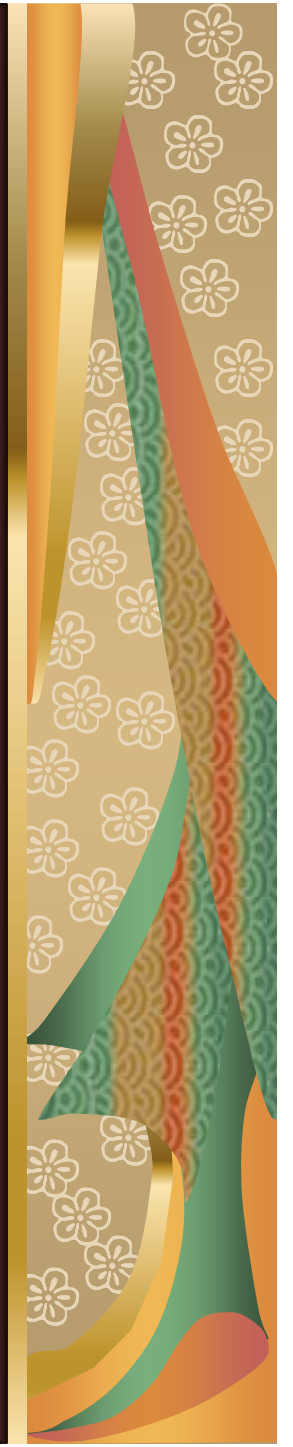
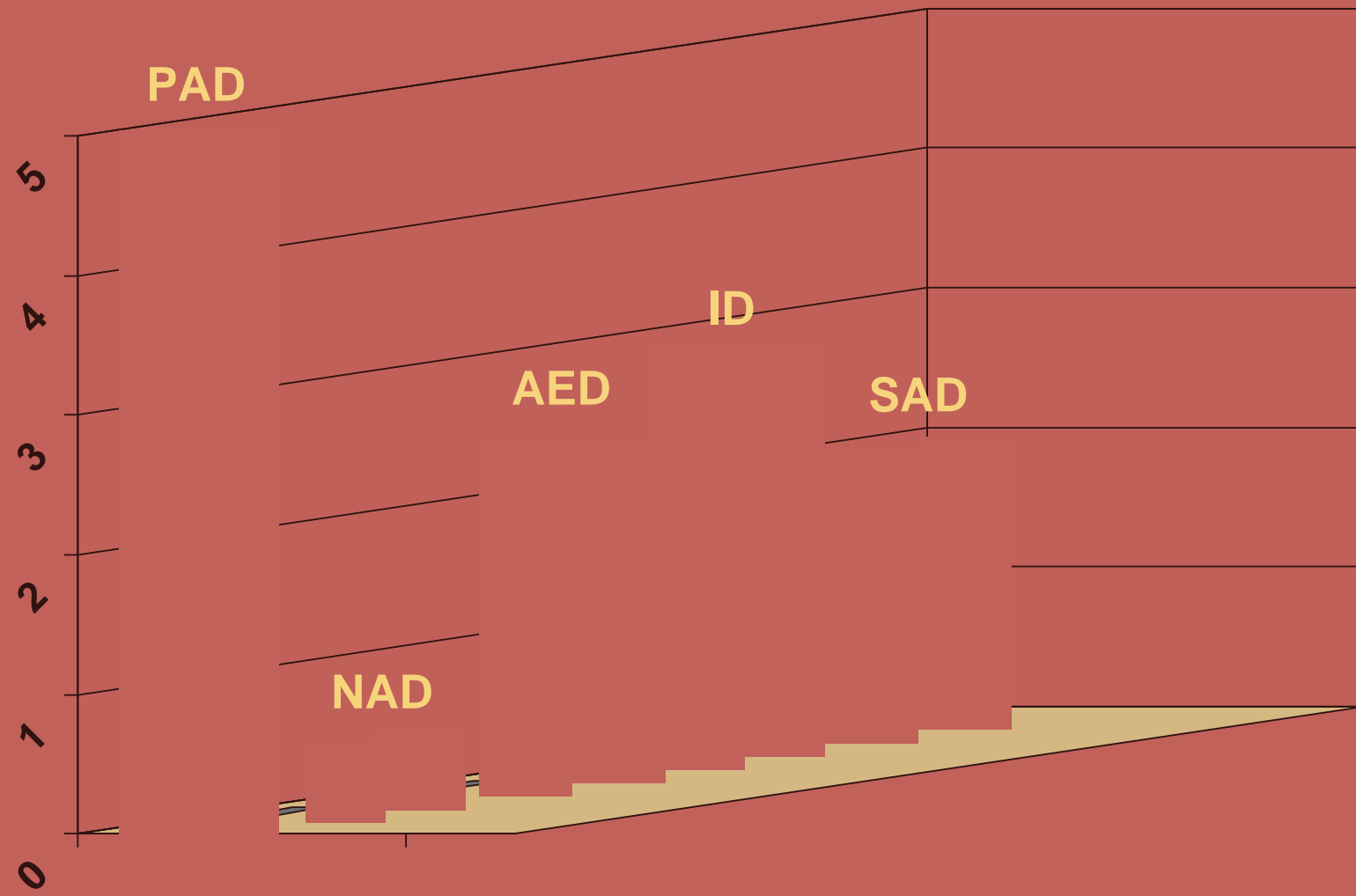


PCI - Phenomenology of Consciousness Inventory

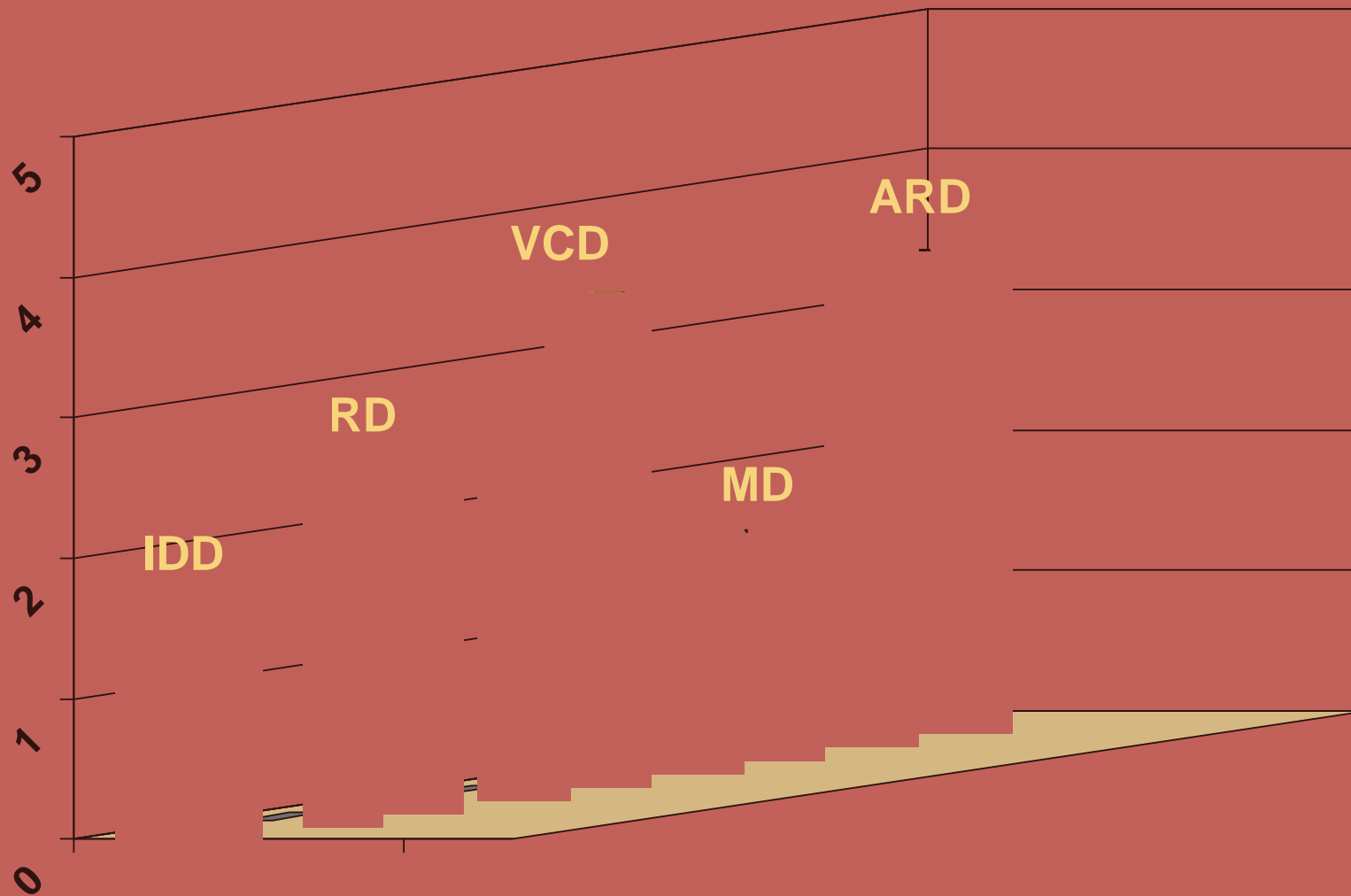
- ◎ Pekala et al. 1991
- ◎ Basiert auf Tarts ASC-Konzept
- ◎ 12 Messdimensionen
- ◎ Affekte Kognition Imagination
- ◎ Inneres Erleben Selbstkontrolle



Sexuelle Trance - PCI



Sexuelle Trance - PCI



Ergebnisse PCI

- ⦿ PAD sehr hoch NAD gering
- ⦿ Imagination hoch
- ⦿ Innerer Dialog noch da
- ⦿ Denken weitgehend klar
- ⦿ Selbstkontrolle deutlich verringert
- ⦿ Altered experience Score = ASC
- ⦿ Männer = Frauen

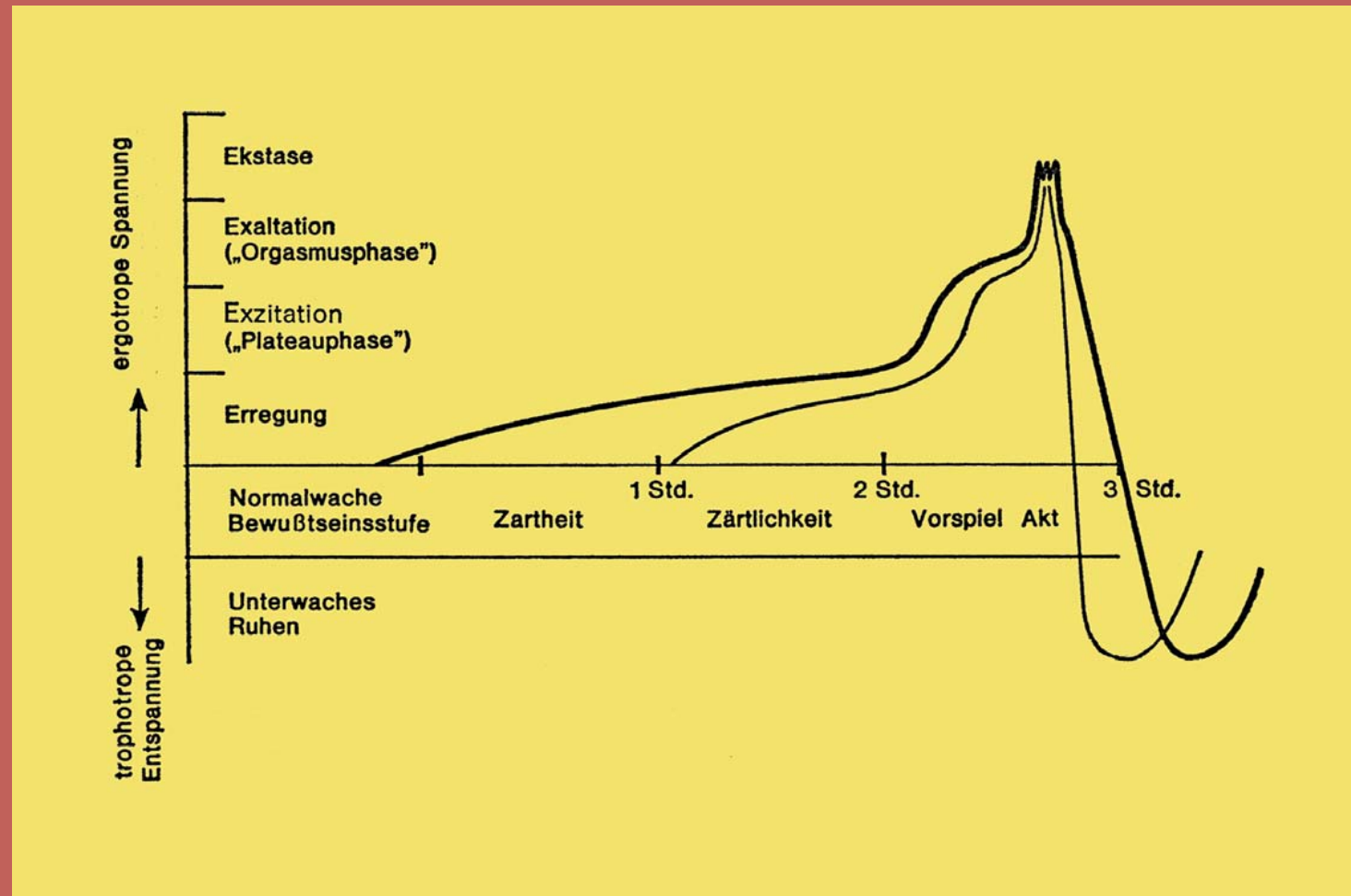


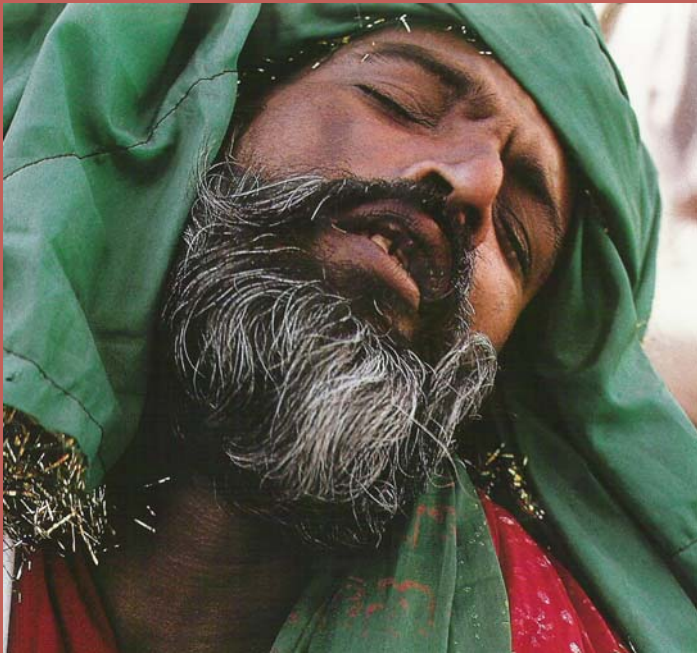
Orgasmus + Ekstase

- ⦿ Mystiker: oft sexuelle Analogien
- ⦿ Beschreibung als Ekstase
- ⦿ Einheitsserleben
- ⦿ Reduktion sensorischer Wahrn
- ⦿ Selbstbeobachtung verringert

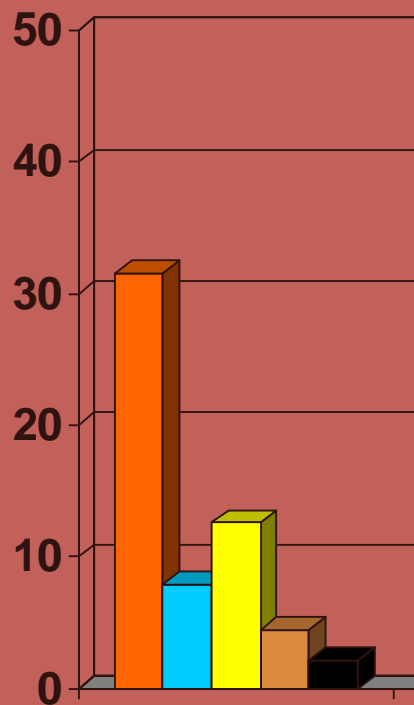


Sexuelle Trance





Vergleich



Sex-Trance

HV

LSD

MDMA

- OSE
- AIA
- VUS
- VIR
- AWV



Limitierungen

- ⦿ FBs nicht sex-/orgasmusspezifisch
- ⦿ Durchmischung der Phasen
- ⦿ Erinnerungsartefakte
- ⦿ Wenig kontrolliert
- ⦿ Selektionseffekte



Schlussfolgerungen

- ◉ Subjektives Erleben ist messbar
- ◉ Stark positives Gefühlserleben
- ◉ Imaginatives Erleben
- ◉ Bewusstsein + Denken klar
- ◉ Sexuelle Trance ist ASC
- ◉ Männer = Frauen !



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Priv.-Doz. Dr. med.

Torsten Passie

Medizinische Hochschule Hannover

